

Vasten

Geestelijke oriëntatie

Alle volkeren en alle godsdiensten, alle religies, kennen het vasten. Bij het fenomeen 'vasten' doet men het vlees oftewel het lichaam tekort omdat men geestelijker ingesteld wil worden. Als men veel eet, gaat alle bloed naar de maag en spijsvertering. Daarom zijn we vaak na het eten soezig en vermoeid. Als je geestelijk actief wilt zijn, moet je dus niet teveel eten. Maar zeker ook niet te weinig. Vasten doet men om zich geestelijk te oriënteren. Het is daarbij wel zaak dat men weet *waarop* men zich gaat oriënteren. Want bij uithongering, als men lichamenlijk zwak is, staat men namelijk meer open voor allerlei boze geestelijke machten. En de duivel wil de mens graag verwijderen van God. 'Een gezonde geest zit in een gezond lichaam' is hierbij een passend citaat.

De buik in de Bijbel

In de Bijbel staat de buik voor het oude leven, voor de natuurlijke mens. De buik houdt het oude leven in stand; de buik voedt en versterkt de oude mens. We wrijven graag liefkozend over onze buik als we lekker gegeten hebben. Typologisch koesteren we op die manier de oude mens. Het *nieuwe* Leven in Christus wordt gevoed met het Woord; Geestelijk Voedsel. Het Woord van God is bitter voor de oude, natuurlijke mens. Het Woord spreekt immers een oordeel uit over de oude mens en over de oude Schepping. De oude mens, de buik, wil daarom niks weten van God. De uitwerking van het Woord is namelijk bitter voor de buik, oftewel; het leven naar de nieuwe mens heeft consequenties voor onze oude mens.

Romeinen 16

17 En ik bid u, broeders, neemt acht op degenen, die tweedracht en ergernissen aanrichten tegen de leer, die gij van ons geleerd hebt; en wijk af van dezelve.

18 Want dezulken dienen onzen Heere Jezus Christus niet (nieuwe mens), maar hun buik (oude mens); en verleiden door schoonspreken en prijzen de harten der eenvoudigen.

Filippensen 3

18 Want velen wandelen anders; van dewelken ik u dikmaals gezegd heb, en nu ook wenende zeg, dat zij vijanden des kruises van Christus zijn;

19 Welker einde is het verderf, welker God is de buik, en welker heerlijkheid is in hun schande, dewelken aardse dingen bedenken.

20 Maar onze wandel is in de hemelen, waaruit wij ook den Zaligmaker verwachten, namelijk den Heere Jezus Christus;

Openbaring 10

9 En ik ging henen tot den engel, zeggende tot hem: Geef mij dat boekken. En hij zeide tot mij: Neem dat en eet het op; en het zal uw buik bitter maken, maar in uw mond zal het zoet zijn als honig.

10 En ik nam dat boekken (het Woord van God) uit de hand des engels, en ik at dat op; en het was in mijn mond zoet als honig (Geestelijk Voedsel), en als ik het gegeten had, werd mijn buik bitter. (het Woord heeft consequenties voor het oude leven)

Vasten in de Bijbel

Vasten komt voor in de Bijbel. Maar het is niet direct een door God ingestelde Wet of verplicht voorschrift. *Feesten* worden wel genoemd als Bijbelse inzettingen maar niet het vasten. Vasten is het tegenovergestelde van feesten. Het is onthouding tegenover overvloed. Vasten is in de Bijbel een beeld van dood en rouw. Het vasten in de Bijbel is een menselijke actie. Bijvoorbeeld als er een probleem is, als men iets verloren heeft. Dan roept men een vasten uit. Meestal gaat vasten over *rouw* en wordt het samen genoemd met 'as en zakken'. As en zakken zijn ook een beeld van de dood. Bij as is er ergens vuur overgegaan dus is datgene verdwenen en zakken staan voor vormeloosheid. En wat geen vorm heeft, is dood. De uitdrukking 'in zak en as zitten' komt dan ook uit de Bijbel.

Jona 3

5 En de lieden van Nineve geloofden aan God; en zij riepen een vasten uit, en bekleedden zich met zakken, van hun grootste af tot hun kleinste toe.

Esther 4

1 Als Mordechai wist al wat er geschied was, zo verscheurde Mordechai zijn klederen, en hij trok een zak aan met as; en hij ging uit door het midden der stad, en hij riep met een groot en bitter geroep.

2 En hij kwam tot voor de poort des konings; want niemand mocht in des konings poort inkomen, bekleed met een zak.

3 En in alle en een ieder landschap en plaats, waar het woord des konings en zijn wet aankwam, was een grote rouw onder de Joden, met vasten, en geweene, en misbaar; vele lagen in zakken en as.

4 Toen kwamen Esthers jonge dochters en haar kamerlingen, en zij gaven het haar te kennen; en het deed de koningin zeer wee; en zij zond klederen om Mordechai aan te doen, en zijn zak van hem af te doen; maar hij nam ze niet aan.

Grote Verzoendag

Alles wat er in de Bijbel staat over vasten en in de buurt komt van een instelling door God, staat in Leviticus. Het vasten komt wel vaker voor in de Bijbel maar dat is dan niet door God ingesteld maar doet de mens *vrijwillig*. Men roept bijvoorbeeld een vasten uit om zich ergens op te concentreren. De enige inzetting van vasten in de Bijbel is te vinden op grote Verzoendag, Maar daarbij wordt niet het normale Bijbelse woord voor vasten genoemd. Ook is deze inzetting met terughoudendheid te noemen omdat grote Verzoendag een *feest* is en omdat het vasten slechts een onderdeel van die dag is. De inzettingen van grote Verzoendag staan in Leviticus. De grote Verzoendag is een beeld van dood en Opstanding. En de betekenis van dit feest is dan ook breder dan alleen het vasten wat eten betreft.

Leviticus 16

29 En dit zal voor u tot een eeuwige (uitgestrektheid) inzetting zijn: gij zult in de zevende maand, op den tienden der maand, uw zielen (dagelijks leven) verootmoedigen (vertaling; kastijden, tekort doen), en geen werk doen, inboorling noch vreemdeling, die in het midden van u als vreemdeling verkeert.

30 Want op dien dag zal hij voor u verzoening doen, om u te reinigen; van al uw zonden zult gij voor het aangezicht des HEEREN gereinigd worden.

31 Dat zal u een sabbat der rust zijn, opdat gij uw zielen verootmoedigt; het is een eeuwige inzetting.

Leviticus 23

27 Doch op den tienden dezer zevende maand zal de verzoendag zijn, een heilige samenroeping zult gij hebben; dan zult gij uw zielen verootmoedigen, en zult den HEERE een vuuroffer offeren.

28 En op dienzelven dag zult gij geen werk doen; want het is de verzoendag, om over u verzoening te doen voor het aangezicht des HEEREN uws Gods.

29 Want alle ziel, welken op dienzelven dag niet zal verootmoedigd zijn geweest, die zal uitgeroeid worden uit haar volken.

30 Ook alle ziel, die enig werk op dienzelven dag gedaan zal hebben, die ziel zal Ik uit het midden haars volks verderven.

31 Gij zult geen werk doen; het is een eeuwige inzetting voor uw geslachten, in al uw woningen.

32 Het zal u een sabbat der rust zijn; dan zult gij uw zielen verootmoedigen; op den negenden der maand in den avond, van den avond tot den avond, zult gij uw sabbat rusten.

De zielen verootmoedigen is onder andere het vasten wat eten betreft maar is breder dan dat want men mocht ook geen werk verrichten en men moest gereinigd worden. Dit tesamen is typologisch een uitbeelding van de dood. En het feest wat daarna kwam, staat voor het Nieuwe Verbond.

Vergankelijk

Vasten is een uitbeelding van de dood. Het drukt uit dat men afstand moet doen van de wereld, van het vleeselijke, van het uiterlijke oftewel het materiële. Als men daar geen afstand van kan doen, als je een materialist bent, zul je nooit de geestelijke dingen gaan begrijpen. Wij zouden afstand nemen van het vergankelijke om ons te richten op het eeuwige. Oftewel; we zouden ons richten op de Geest in plaats van op het vlees. Oftewel; we zouden de nieuwe mens aandoen en de oude mens uitrekken. We zouden zoveel als mogelijk is afstand nemen van de oude Schepping om het nieuwe Opstandingsleven hier en nu al te leven

1 Korinthe 3

1 En ik, broeders, kon tot u niet spreken als tot geestelijken, maar als tot vleeselijken, als tot jonge kinderen in Christus.

2 Ik heb u met melk gevoed, en niet met vaste spijs; want gij vermocht toen nog niet; ja, gij vermoogt ook nu nog niet.

3 Want gij zijt nog vleeselijk; want dewijl onder u nijd is, en twist, en tweedracht, zijt gij niet vleeselijk, en wandelt gij niet naar den mens?

Efeze 4

22 Te weten dat gij zoudt afleggen, aangaande de vorige wandeling, den ouden mens, die verdorven wordt door de begeerlijkheden der verleiding;

23 En dat gij zoudt vernieuwd worden in den geest uws gemoeds,
24 En den nieuwen mens aandoen, die naar God geschapen is in ware rechtvaardigheid en heiligheid.

2 Korinthe 4

18 Dewijl wij niet aanmerken de dingen, die men ziet, maar de dingen, die men niet ziet; want de dingen, die men ziet, zijn tijdelijk, maar de dingen, die men niet ziet, zijn eeuwig.

Eten als beeld van Opstanding uit de dood

Johannes 6

31 Onze vaders hebben het Manna gegeten in de woestijn; gelijk geschreven is: Hij gaf hun het brood uit den hemel te eten.

32 Jezus dan zeide tot hen: Voorwaar, voorwaar zeg Ik u: Mozes heeft u niet gegeven het brood uit den hemel; maar Mijn Vader geeft u dat ware Brood uit den hemel.

33 Want het Brood Gods is Hij, Die uit den hemel nederdaalt, en Die der wereld het leven geeft

34 Zij zeiden dan tot Hem: Heere, geef ons altijd dit Brood.

35 En Jezus zeide tot hen: Ik ben het Brood des levens; die tot Mij komt, zal geenszins hongeren, (zal niet meer sterven) en die in Mij gelooft, zal nimmermeer dorsten.

1 Korinthe 11

23 Want ik heb van den Heere ontvangen, hetgeen ik ook u overgegeven heb, dat de Heere Jezus in den nacht, in welken Hij verraden werd, het brood nam;

24 En als Hij gedankt had, brak Hij het, en zeide: Neemt, eet, dat is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt; doet dat tot Mijn gedachtenis.

25 Desgelijks nam Hij ook den drinkbeker, na het eten des avondmaals, en zeide: Deze drinkbeker is het Nieuwe Testament in Mijn bloed. Doet dat, zo dikwijls als gij dien zult drinken, tot Mijn gedachtenis.

Brood in de Bijbel is typologisch het Woord. Ieder die Zijn Woord gelooft zal niet sterven oftewel; ieder die van Hem eet, zal eeuwig leven. Ook water is in de Bijbel typologisch het Woord. Ieder die Zijn Woord gelooft zal niet sterven oftewel; ieder die van Hem drinkt, zal eeuwig leven. Eten is in de Bijbel een beeld van Opstanding uit de dood. Samen eten staat voor deelhebben aan hetzelfde Voedsel, deelhebben aan hetzelfde Woord en deelhebben aan hetzelfde Leven. Het Opstandingsleven van het Nieuwe Verbond. Dus wij vasten niet. En zéker niet als Bijbelse instelling.

Mattheus 26

26 En als zij aten, nam Jezus het brood, en gezegend hebbende, brak Hij het, en gaf het den discipelen, en zeide: Neemt, eet, dat is Mijn lichaam.

27 En Hij nam den drinkbeker, en gedankt hebbende, gaf hun dien, zeggende: Drinkt allen daaruit;

28 Want dat is Mijn bloed, het bloed des Nieuwen Testaments, hetwelk voor velen vergoten wordt, tot vergeving der zonden.

Elke maaltijd is een type van de Maaltijd die de Heere bereid heeft door Zijn Opstanding. En dat is dan ook de *beste* (vertaling; aristo) Maaltijd. Deipnon is een woord dat in onze vertaling met avondmaal vertaald is. Hoewel het helemaal niet noodzakelijk is dat deze Maaltijd op de avond gegeten wordt. Maar het verwijst naar: dapanē dit betekent duur, kostbaar. De Maaltijd des Heeren waar een dure prijs oftewel een dure Losprijs voor betaald is.

Alleen geloof is genoeg

Wij vasten niet. Wij hoeven namelijk niet gerechtvaardigd te worden voor God door werken van de Wet. Wij zijn uit geloof en door Zijn Barmhartige Genade zalig geworden. De Wet vroeg alleen *geloof* omdat geloof in het Woord der Wet zou leiden tot geloof in de Heere Jezus Christus. De Joden hebben er *werken* van gemaakt. Ook hebben zij er eigen regels en wetten aan toegevoegd. Religie dus. *Godsdienst*. Maar het Oude Verbond der Wet is opgeheven bij de dood van de Heere Jezus en in Zijn Opstanding begon het Nieuwe Verbond der Genade. Wij leven onder het Nieuwe Verbond en zijn in Hem eerstelingen van de nieuwe Schepping. Ziet, alles is nieuw geworden, het oude is voorbijgegaan. Religie lijkt heel mooi maar het is leeg, het is alleen maar uiterlijk vertoon. De buitenkant. Het is nutteloos.

Galaten 2

16 Doch wetende, dat de mens niet gerechtvaardigd wordt uit de werken der wet, maar door het geloof van Jezus Christus, zo hebben wij ook in Christus Jezus geloofd, opdat wij zouden gerechtvaardigd worden uit het geloof van Christus, en niet uit de werken der wet; daarom dat uit de werken der wet geen vlees zal gerechtvaardigd worden

Kolossenzen 2

16 Dat u dan niemand oordele in spijs of in drank, of in het stuk des feestdags, of der nieuwe maan, of der sabbatten;

17 Welke zijn een schaduw der toekomstige dingen, maar het lichaam is van Christus.

De betekenis van vasten

Het hele idee van vasten is prima zolang men maar begrijpt wat de achterliggende gedachte is. Het principe van vasten is dat we afstand zouden nemen van het wereldse. Dat we niet de wereld zouden dienen maar Hem die ons geschapen heeft. Vasten is jezelf los maken van goddeloosheid. We zouden leven vanuit geloof in Zijn Woord. We zouden ons onthouden van wereldse begeerlijkheden. Als we daar zoveel als mogelijk afstand van nemen, staan we open voor de geestelijke dingen. Dán kunnen wij de Heere dienen en heilig wandelen. In feite is vasten de oude, natuurlijke mens voor dood houden. Maar dit zouden we in principe niet alleen doen tijdens een vastenperiode maar gewoon elke dag! Wij zouden ons er elke dag bewust van zijn dat ons leven vergankelijk is. Dat het hier ooit een keer ophoudt voor ons. Dan leef je veel bewuster en kun je duidelijker zien wat nu écht belangrijk is in het leven. Wij zijn maar tijdelijk hier op aarde dus zouden wij ons richten op de eeuwige dingen.

Romeinen 6

4 Wij zijn dan met Hem begraven, door den doop in den dood, opdat, gelijkerwijs Christus uit de doden opgewekt is tot de heerlijkheid des Vaders, alzo ook wij in nieuwigheid des levens wandelen zouden.

5 Want indien wij met Hem een plant geworden zijn in de gelijkmaking Zijns doods, zo zullen wij het ook zijn in de gelijkmaking Zijner opstanding;

6 Dit wetende, dat onze oude mens met Hem gekruisigd is, opdat het lichaam der zonde te niet gedaan worde, opdat wij niet meer de zonde dienen.

7 Want die gestorven is, die is gerechtvaardigd van de zonde.

De algemene gedachten over vasten

Vaak is de achterliggende gedachte van een vasten-tijd; als we onze oude mens kwellen, als we gaan vasten, dan zal de Heere wel naar ons omkijken. Als we ons maar verootmoedigen dan kunnen we een potje breken bij Hem. Maar zo werkt het dus niet. Het vasten is niet door de Heere ingesteld, de Heere heeft het niet geëist noch verboden. Als je de Geest bedroeft gedurende je hele leven dan moet je niet denken dat een vastenperiode dit allemaal wegwast. Vasten doet men vaak omdat men er *zichzelf* beter door voelt. Kijk mij eens lekker bezig zijn voor de Heere. Kijk eens wat ik me allemaal (veertig dagen) ontzeg voor Hem. Nu sta ik vast in een goed blaadje bij Hem...

Lukas 5

33 En zij zeiden tot Hem: Waarom vasten de discipelen van Johannes (de Doper) dikmaals, en doen gebeden, desgelijks ook de discipelen der Farizeën, maar de Uwe eten en drinken?

34 Doch Hij zeide tot hen: Kunt gij de bruiloftskinderen, terwijl de Bruidegom bij hen is, doen vasten? (de Heere Jezus zegt; volgelingen van mij hoeven niet te vasten)

35 Maar de dagen zullen komen, wanneer de Bruidegom van hen zal weggenomen zijn, dan zullen zij vasten in die dagen. (straks als Ik er niet meer ben dan zullen zij vasten. Want dan zullen zij vervolgd worden en ontberingen moeten doorstaan)

Mattheüs 6

16 En wanneer gij vast, toont geen droevig gezicht, gelijk de geveinsden; want zij mismaken hun aangezichten, opdat zij van de mensen mogen gezien worden, als zij vasten. Voorwaar, Ik zeg u, dat zij hun loon weg hebben.

17 Maar gij, als gij vast, zalft uw hoofd (laat u leiden door de Geest. Laat je denken vernieuwd worden door Hem. Zalven met Olie is een beeld van Opstanding uit de dood; nieuw leven. Vasten is het afdoen van de oude mens en zalven is het aantrekken van de nieuwe mens), en wast uw aangezicht (zie op Hem in plaats van op de wereld);

18 Opdat het van de mensen niet gezien worde, als gij vast, maar van uw Vader, Die in het verborgen is; en uw Vader, Die in het verborgen ziet, zal het u in het openbaar vergelden.

19 Vergadert u geen schatten op de aarde (hecht geen waarde aan het tijdelijke, aan het materiële, maar richt u op het eeuwige), waar ze de mot en de roest verderft, en waar de dieven doorgraven en stelen;

20 Maar vergadert u schatten in den hemel (de onzienlijke dingen zijn voor de eeuwigheid; verzamel Heerlijkheid, zorg dat je straks niet naakt komt te staan), waar ze noch mot noch roest verderft, en waar de dieven (de duivel) niet doorgraven noch stelen;

21 Want waar uw schat (uw heerlijkheid, loon, kroon oftewel erfenis) is, daar zal ook uw hart (gedachten, geest, binnenste) zijn. (onze wandel is in de Hemelen)

Jesaja 58

2 Hoewel zij Mij dagelijks zoeken, en een lust hebben aan de kennis Mijner wegen, als een volk, dat gerechtigheid doet en het recht zijns Gods niet verlaat, vragen zij Mij naar de rechten der gerechtigheid; zij hebben een lust tot God te naderen;

3 Zeggende: Waarom vasten wij, en Gij ziet het niet aan, waarom kwellen wij onze ziel (waarom verootmoedigen wij ons leven), en Gij weet het niet? Ziet, ten dage, wanneer gijlieden vast, zo vindt gij uw lust, en gij eist gestrengelijk al uw arbeid.

(het Volk dacht door vasten gehoord te worden door de Heere, maar zó werkt het niet, zegt de Heere)

4 Ziet, tot twist en gekijf vast gijlieden, en om goddelooslijk met de vuist te slaan; vast niet gelijk heden, om uw stem te doen horen in de hoogte.

(als jullie vasten zoals jullie nu doen maar doorgaan met de goddeloosheid en de werken van de Wet dan moeten jullie niet denken dat Ik jullie hoor in de Hoogte)

5 Zou het zulk een vasten zijn, dat Ik verkiezen zou, dat de mens zijn ziel een dag kwelle, dat hij zijn hoofd kromme gelijk een bieze, en een zak en as onder zich spreide? Zoudt gij dat een vasten heten, en een dag den HEERE aangenaam? (denken jullie mij een plezier te doen met jullie vasten?)

6 Is niet dit het vasten, dat Ik verkies: dat gij losmaakt de knopen der goddeloosheid, dat gij ontdoet de banden des juks, en dat gij vrij loslaat de verpletterden, en alle juk verscheurt?

(Voor de Heere is het niet belangrijk dat het Joodse Volk zich verootmoedigt door te vasten. De Heere zou liever zien dat zij zich losmaakte van de Wet en de zonden en de religie en de goddeloosheid)

7 Is het niet, dat gij den hongerige uw brood mededeelt, en de armen, verdrevenen in huis brengt? Als gij een naakte ziet, dat gij hem dekt, en dat gij u voor uw vlees niet verbergt?

(de Heere zou ipv dit vasten liever de Werken van het geloof zien, Hij ziet liever vruchtbare werken dan dit vasten)

8 Dan zal uw licht voortbreken als de dageraad, en uw genezing zal snellijk uitspruiten; en uw gerechtigheid zal voor uw aangezicht heengaan, en de heerlijkheid des HEEREN zal uw achtertocht wezen. (als je leeft vanuit geloof in het Woord en dienstbaar bent aan de Heere, dán kun zegeningen verwachten. De Heere luistert niet wanneer men de wereld dient)

Zacharia 7

Het Volk had zich niet aan de inzettingen van de Wet van Mozes gehouden. Zij had de Heere niet gediend en was ontrouw. Het Volk werd daardoor voor zeventig jaar verbannen naar Babel. En de tempel en Jeruzalem werden verwoest door Nebukadnezar. In ballingschap heeft zij het Judaïsme ontwikkeld; zij heeft zélf allerlei wetten en regels gemaakt. Uit Babel komt niks goeds voort in de Bijbel. Zo had zij zélf ingesteld dat zij zou vasten in de vijfde en zevende maand om de val van Jeruzalem en de verwoesting van de tempel te gedenken. Maar die verwoesting vond juist plaats omdat het Volk ontrouw was! De Heere vond het dan ook hypocriet van het Volk dat zij nu krokodillentranen hilde. De Heere had haar tenslotte een aantal keren gewaarschuwd dat dit ging gebeuren als zij ongelovig en goddeloos bleef. Voor de Heere hoeft zij niet te vasten. Dit vasten had zij zélf ingesteld en was geen instelling van de Heere. De Heere negeert dan ook gewoon haar vraag over vasten. De Heere geeft geen antwoord maar zegt alleen dat Hij liever heeft dat het Volk trouw aan Hem is.

3 Zeggende tot de priesters, die in het huis des HEEREN der heirscharen waren, en tot de profeten, zeggende: Moet ik wenen in de vijfde maand, mij afzonderende, gelijk als ik gedaan heb nu zo vele jaren?

4 Toen geschiedde het woord des HEEREN der heirscharen tot mij, zeggende:

5 Spreek tot het ganse volk dezès lands, en tot de priesters, zeggende: Toen gij vasttet en rouwklaagdet, in de vijfde en in de zevende maand, namelijk nu zeventig jaren, hebt gijlieden Mij, Mij enigszins gevast? (wanneer jullie vasten in de vijfde en zevende maand, al zeventig jaar lang, doen jullie dat dan werkelijk voor Mij??)

6 Of als gij at, en als gij dronkt, waart gij het niet, die daar at, en gij, die daar dronkt? (Als jullie eten en drinken dan doe je dat toch ook voor jezelf? Daar heb ik toch niks mee te maken!)

7 Zijn het niet de woorden, welke de HEERE uitriep door den dienst der vorige profeten, toen Jeruzalem bewoond en gerust was, en haar steden rondom haar; en het zuiden en de laagte bewoond was?

8 Verder geschiedde het woord des HEEREN tot Zacharia, zeggende:

9 Alzo sprak de HEERE der heirscharen, zeggende: Richt een waarachtig gericht, en doet goedertierenheid en barmhertigheden, de een aan den ander;

Jeremia 14

11 Wijders zeide de HEERE tot mij: Bid niet voor dit volk ten goede.

12 Ofschoon zij vasten, Ik zal naar hun geschrei (geroep) niet horen, en ofschoon zij brandoffer en spijsoffer offeren, Ik zal aan hen geen welgevallen hebben; maar door het zwaard, en door den honger, en door de pestilentie zal Ik hen verteren.

Je hoeft niet te vasten

Uit bovenstaande stukken uit Jesaja, Jeremia en Zacharia blijkt dus dat het geen zin heeft te vasten voor aardse zaken. In plaats van vasten zouden wij *geloven*. Geloven betekent dat we eten van Zijn Brood. Het Brood des Levens, Zijn Woord. Als wij ons daarmee voeden dan is het leven een feest. Wij zitten dagelijks aan Zijn Tafel. Vasten hoeft dus niet als regel of gewoonte. Vasten zou alleen in bijzondere gevallen misschien een hulp kunnen zijn om meer helder te kunnen denken.

Johannes 6

34 Zij zeiden dan tot Hem: Heere, geef ons altijd dit Brood.

35 En Jezus zeide tot hen: Ik ben het Brood des levens; die tot Mij komt, zal geenszins hongeren, en die in Mij gelooft, zal nimmermeer dorsten.

Lukas 22

7 Want wie is meerder, die aanzit, of die dient? Is het niet die aanzit? Maar Ik ben in het midden van u, als een die dient.

28 En gij zijt degenen, die met Mij steeds gebleven zijt in Mijn verzoekingën.

29 En Ik verordineer u het Koninkrijk, gelijkterwijs Mijn Vader dat Mij verordineerd heeft;

30 Opdat gij eet en drinkt aan Mijn tafel in Mijn Koninkrijk (wij zijn reeds met Hem in Zijn Koninkrijk der Hemelen gezet; Efeze2:6), en zit op tronen, oordelende de twaalf geslachten Israëls.

1 Korinthe 5

6 Uw roem is niet goed. Weet gij niet, dat een weinig zuurdesem het gehele deeg zuur maakt?

7 Zuivert dan den ouden zuurdesem uit, opdat gij een nieuw deeg zijn moogt, gelijk gij ongezuurd zijt. Want ook ons Pascha is voor ons geslacht, namelijk Christus.

8 Zo dan laat ons feest houden, niet in den ouden zuurdesem, noch in den zuurdesem der kwaadheid en der boosheid, maar in de ongezuurde broden der oprechtheid en der waarheid.

Demonische wereld

1 Timotheüs 4

1 Doch de Geest zegt duidelijk, dat in de laatste tijden sommigen zullen afvallen van het geloof, zich begevende tot verleidende geesten, en leringen der duivelen,

2 Door geveinsdheid der leugensprekers, hebbende hun eigen geweten als met een brandijzer toegeschroeid;

3 Verbiedende te huwelijken (vrijen), gebiedende van spijzen te onthouden, die God geschapen heeft, tot nuttiging met dankzegging, voor de gelovigen, en die de waarheid hebben bekend.

4 Want alle schepsel Gods is goed, en er is niets verwerpelijk, met dankzegging genomen zijnde;

5 Want het wordt geheiligd door het Woord van God, en door het gebed.

Hier in Timotheüs wordt het vasten in verband gebracht met de demonische wereld. Dat er valse leringen zijn, leringen der duivelen, die gelovigen gebieden om zich te onthouden van spijzen. Vasten dus. Zich onthouden van eten wat door God geschapen is om te nuttigen onder dankzegging. Er zijn veel vage, occulte stromingen die het vasten erg ver doorvoeren. En ook het hindoeïsme, het boeddhisme en de islam kennen het vasten. Wekenlang jezelf uithongeren en lichamelijk verzwakken, doet je meer openstaan voor boze geestelijke machten. Dan gaat men vanzelf hallucineren en openstaan voor boze machten. In de Bijbel staat *nergens* dat we de Heere een plezier doen met een lichamelijk vasten. Wél staat er dat wij ons zouden onthouden van wereldse zaken. En er staat ook dat wij de oude mens en zijn vleeselijke begeerlijkheden zouden negeren. Voor God is de oude Schepping dood. Voor God telt alleen de nieuwe mens in Christus en de nieuwe Schepping.

De Brieven

In de nieuw Testamentische Brieven komen we het vasten als inzetten of aanbeveling ook niet tegen. Nergens staat dat men het *moet* doen. Men kan er voor kiezen. Het Nieuwe Verbond der Genade gaat over vrijheid. Genade kent geen enkele verplichting. Wij zijn door Hem verlost van het Oude Verbond der Wet. De term vasten komt wel voor maar meestal in combinatie met bidden. Als men zich op een moeilijk onderwerp moet concentreren zou men ook beter niet of niet teveel eten. En op sommige plaatsen in de Bijbel is het woordje vasten er later tussengevoegd.

Galaten 5

13 Want gij zijt tot vrijheid geroepen, broeders, alleenlijk gebruikt de vrijheid niet tot een oorzaak voor het vlees; maar dient elkander door de liefde.

2 Korinthe 3

17 *De Heere nu is de Geest; en waar de Geest des Heeren is, aldaar is vrijheid.*

Lukas 2

37 *En zij was een weduwe van omtrent vier en tachtig jaren, dewelke niet week uit den tempel, met vasten en bidden, God dienende nacht en dag.*

Handelingen 13

2 *En als zij den Heere dienden, en vastten, zeide de Heilige Geest: Zondert Mij af beiden Barnabas en Saulus tot het werk, waartoe Ik hen geroepen heb.*

3 *Toen vastten en baden zij, en hun de handen opgelegd hebbende, lieten zij hen gaan.*

Conclusie

Vasten is in de Bijbel een beeld van het afstand nemen van de wereldse gang van zaken. De wereldse zaken de rug toekeren om je te wijden aan de dienst van God. Het is een beeld van het uitdoen van de oude mens en de nieuwe mens in Christus aandoen. Het is een beeld van jezelf afkeren van de oude Schepping om het nieuwe Opstandingsleven van Christus te leven. Vasten komt in de Bijbel wel voor maar is niet door God ingesteld. Het vasten dat voorkomt in de Bijbel is een *vrijwillig* gebeuren. Het is geen voorschrift. Het vasten gebeurde onder bepaalde omstandigheden en zeker niet als gewoonte. Mozes en Elia vastten. En ook de Heere Jezus vastte veertig dagen in de woestijn. Vrijwillig. De Heere bracht deze dagen door als voorbereiding op Zijn openbare leven. Veertig dagen omdat veertig in de Bijbel spreekt over verzoeking en beproeving, veertig spreekt over het oude leven. Moeten wij vasten? Daar is geen Bijbelse reden voor. Onder het Nieuwe Verbond bestaat geen *moeten*. Wij staan in de vrijheid. Wij zouden zélf onze verantwoordelijkheid nemen in die vrijheid. Onze oude mens is gestorven aan het kruis en de nieuwe mens in Christus is met Hem mee opgestaan. Het vasten om het vasten wordt veroordeeld door God. We zouden eten van Zijn Brood om niet te bezwijken onderweg. Vasten is een 'uitgaan buiten de legerplaats', je distantiëren van het tijdelijke en vergankelijke om je te richten op de Heere en het Eeuwige.

Hebreeën 13

12 *Daarom heeft ook Jezus, opdat Hij door Zijn eigen bloed het volk zou heiligen, buiten de poort geleden.*

13 *Zo laat ons dan tot Hem uitgaan buiten de legerplaats, Zijn smaadheid dragende.*

14 *Want wij hebben hier geen blijvende stad, maar wij zoeken de toekomstige.*

Amen.