

## De Bijbel en het menselijk lichaam; De Bijbel en het geraamte en de spieren

### Het gebeente

Gebeente = עצם = 70.90.40 = Etzem = sterkte, kracht, macht

Het woord voor gebeente, staat in het Hebreeuws voor het *hele* skelet, en heeft getalswaarde tweehonderd. Het skelet, het geraamte, is de *kracht* van het lichaam. Zonder geraamte vallen wij als een plumpudding in elkaar. Het geraamte houdt ons vast. Het is de steungevende functie van het lichaam.

Job 10

*11 Met vel (=huid) en vlees hebt Gij mij bekleed; met beenderen ook en zenuwen (juiste vertaling= spieren) hebt Gij mij samengevlochten;*

Job 4

*14 Kwam mij schrik en beving over, en verschrikte de veelheid mijner beenderen. (=uitspraak voor angst en schrik)*

### Hoeveel botten hebben we?

Psalm 22 (deze Psalm gaat over het lijden van de Heere Jezus)

*15 Ik ben uitgestort als water, en al mijn beenderen hebben zich vaneen gescheiden (in plaats van dat het gebeente het lichaam bij elkaar houdt, wordt hier gesproken dat de beenderen van elkaar gescheiden zijn, het is een beeld van Zijn lijden en aanstaande sterven); mijn hart is als was, het is gesmolten in het midden mijns ingewands.*

--

*18 Al mijn beenderen zou ik kunnen tellen (=uitdrukking voor lijden, en mager zijn, smaadheid en ellende en lichamelijke zwakte); zij schouwen het aan, zij zien op mij.*

Ons geraamte bestaat uit tweehonderdenzes beenderen. Grote en kleine. Het getal 206 komen we niet tegen in de Bijbel, maar wel de getallen 200 en 6.

### Draagkracht van de mens

Het getal 200 staat in de Bijbel onder andere voor Heerschappij en voor Kracht. Het getal 6 staat in de Bijbel voor de *mens*, die immers op de zesde dag werd geschapen. Dus de beenderen van het skelet, staan voor de draagkracht van de mens. Het richt de mens omhoog, en laat hem staan.

Handelingen 23

*23 En zekere twee van de hoofdmannen over honderd tot zich geroepen hebbende, zeide hij: Maakt tweehonderd krijgsknechten gereed, opdat zij naar Cesarea trekken, en zeventig ruiters, en tweehonderd schutters, tegen de derde ure des nachts; (Paulus werd beschermd tegen de Joden door 200 krijgsknechten en 200 schutters)*

1 Samuël 25

*13 David dan zeide tot zijn mannen: Een iegelijk gorde zijn zwaard aan. Toen gordde een iegelijk zijn zwaard aan, en David gordde ook zijn zwaard aan; en zij togen op achter David, omtrent vierhonderd man, en daar bleven er tweehonderd bij het gereedschap.*

### **De mens als zodanig**

Psalm 35

*9 Zo zal **mijn ziel** zich verheugen in den HEERE; zij zal vrolijk zijn in Zijn heil.*

*10 Al **mijn beenderen** zullen zeggen: HEERE, wie is U gelijk! U, Die den ellendige redt van dien, die sterker is dan hij, en den ellendige en nooddruftige van zijn berover.*

‘Mijn ziel’ is in deze Psalm, qua strekking, hetzelfde als ‘mijn beenderen’. Ziel staat voor de handel en wandel van de mens; de mens als zodanig in zijn aardse levenswandel. Mijn ziel is ‘ik, met heel mijn hebben en houden’. En daar staat ‘al mijn beenderen’ dus ook voor. Het geraamte vormt de harde substantie in de mens.

### **Water is Woord**

Spreuken 3

*5 Vertrouw op den HEERE met uw ganse hart, en steun op uw verstand niet.*

--

*8 Het zal een medicijn (gezonde leer, gezond geloof) voor uw navel zijn, en een **bevochtiging** voor uw beenderen. (het tegenovergestelde is ‘dorre beenderen’)*

De navel staat in de Bijbel voor de *oorsprong*. In de Bijbel komen ook ‘doodsbeenderen’ voor. Maar ‘bevochtiging van de beenderen’, betekent dat het goed is voor het leven van de gelovige. Want bevochtiging gebeurt met water, en water staat in de Bijbel voor het Woord. ‘Beenderen’ staan voor de gelovige mens in zijn aardse wandel. En onze aardse wandel zou zijn vanuit het Woord! En dat doe je, als je op de Heere vertrouwt. Het Woord heeft een reinigende en heelmakende Werking.

Mattheüs 23

*27 Wee u, gij Schriftgeleerden en Farizeën, gij geveinsden, want gij zijt den witgepleisterden graven gelijk, die van buiten wel schoon schijnen, maar van binnen zijn zij vol **doodsbeenderen** en alle onreinigheid.*

### **Zoet voor de ziel**

Spreuken 16

*24 Liefelijke redenen zijn een honigraat, zoet voor de ziel, en medicijn voor het gebeente.*

Lieflijke redenen, zijn Woorden van de Heere Jezus Christus. Het Woord van God is zoet voor de ziel. Het leven van het Nieuwe Verbond geeft *toekomst* aan de ziel, de wandel van de gelovige mens. Door geloof in het Woord van God is er immers wedergeboorte, en dus eeuwig Leven. Hij is onze Heelmeester, en heeft het juiste medicijn voor het gebeente. Het gebeente, de beenderen zijn typologisch de *oorsprong* van het leven van de natuurlijke

mens. Het juiste medicijn voor de gelovige mens hier op aarde, is het Woord van God; 'een honigraat vol met vaste Spijze'. Door geloof in het Woord van God, wordt de natuurlijke mens een nieuw schepsel.

2 Korinthe 5

*17 Zo dan, indien iemand in Christus is, die is een nieuw schepsel; het oude is voorbijgegaan, ziet, het is alles nieuw geworden.*

### **Vet gebeente**

Spreuken 15

*30 Het licht der ogen verblijdt het hart; een goed gerucht maakt het **gebeente vet**.*

Met het hart geloven wij, en hebben wij lief. Verlichte ogen verblijden het hart. Blijdschap in de Heere omdat onze ogen verlicht worden door het Woord van God. Een goed gerucht is hetzelfde als de Blijde Boodschap. Goed voor ons gebeente, betekent; goed voor onze levenswandel. In afhankelijkheid van de Heere. Ziel en gebeente zijn een beeld van de gelovige in deze wereld. Vet staat in de Bijbel eigenlijk altijd voor *olie*. En olie is een type van de Heilige Geest. De Blijde Boodschap, het Woord van God, is dus goed voor het geestelijk leven van de gelovige hier op aarde.

### **Verrotting van de beenderen**

Spreuken 14

*30 Een gezond hart is het leven des vleses; maar nijd is **verrotting der beenderen**.*

Dit vers is eigenlijk het tegenovergestelde van bovenstaand vers! Vet gebeente is tegenovergesteld aan verrottend gebeente. Een gezond hart geeft leven aan het vlees, de oude mens. Maar in geestelijke zin is een gezond hart, een hart dat *gelovig* is. Een hart waarin de Heere Jezus Christus woont. Dat is het hart van de gelovige hier nog op aarde. Nijd is het *tegengestelde* van een gezond hart. Nijd, tweedracht, jaloersheid etc. is niet goed voor het aardse leven van de gelovige. Integendeel. Dat is niet opbouwend voor de Gemeente. De Gemeente staat ook in verband met het gebeente. Dus nijd is afbrekend voor de Gemeente. De satan zaait graag tweedracht binnen de Gemeente.

Efeze 5

*29 Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar hij voedt het, en onderhoudt het, gelijkterwijs ook de Heere de Gemeente.*

*30 Want wij zijn leden Zijns lichaams, **van Zijn vlees en van Zijn benen**.*

*31 Daarom zal een mens zijn vader en moeder verlaten, en zal zijn vrouw aanhangen; en zij twee zullen tot een vlees wezen.*

*32 Deze verborgenheid is groot; doch ik zeg dit, ziende op **Christus en op de Gemeente**.*

Genesis 2

*21 Toen deed de HEERE God een diepen slaap op Adam vallen, en hij sliep; en Hij nam een van zijn ribben, en sloot derzelve plaats toe met vlees.*

22 En de HEERE God bouwde de ribbe, die Hij van Adam genomen had, tot een vrouw, en Hij bracht haar tot Adam.

23 Toen zeide Adam: Deze is ditmaal **been van mijn benen, en vlees van mijn vlees!** Men zal haar Manninne heten, omdat zij uit den man genomen is.

## De essentie van iemand

Rode bloedlichaampjes worden aangemaakt in de botten van de mens. En zij transporteren zuurstof oftewel adem, oftewel geest door heel het lichaam van de mens. Het gebeente van de mens zou je dus tot op zekere hoogte kunnen beschouwen als de oorsprong van het leven van de natuurlijke mens. Het gebeente is de *essentie* van iemand. Het gebeente van de Heere Jezus Christus is de *oorsprong* van het leven van de *wedergeboren* mens. De nieuwe mens in Christus; een nieuw schepsel met de Goddelijke natuur. Omdat wij nu van hetzelfde vlees en benen zijn als Hij, delen wij in Hem in elke geestelijke zegening in de Hemel.

Efeze 1

3 Gezegend zij de God en Vader van onzen Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegening in den hemel in Christus.

2 Petrus 1

4 Door Welke (Christus) ons de grootste en dierbare beloften geschonken zijn, opdat gij door dezelve der **Goddelijke natuur deelachtig** zoudt worden, nadat gij ontvloten zijt het verderf, dat in de wereld is door de begeerlijkheid.

## Bloed is leven

Beenmerg is de plaats waar de bloedcelaanmaak plaatsvindt. In de Bijbel staat bloed voor *leven*. Bloedcellen ontstaan uit zogenaamde stamcellen. Stamcellen rijpen uit tot een grote verscheidenheid van verschillende cellen. Bloedcellen bestaan uit drie grote groepen. Rode bloedcellen zorgen voor zuurstoftransport. Witte bloedcellen zijn verantwoordelijk voor de afweer tegen infecties. En bloedplaatjes zorgen voor de stolling van het bloed

## De essentie

Botten worden vaak gezien als 'dood'. Gezien als verharde lichaamsdelen die kunnen gaan ontkalken, waardoor ze bros worden en gemakkelijk breken. En dat is het dan. Maar de botten vormen dus eigenlijk de *basis* van onze gezondheid. Elke lichaamscel, draagt onze codering in zich. Het beenmerg kent onze essentie, en zorgt ervoor dat de nieuwe cellen deze essentie in zich dragen

## Oorsprong

Het leven van de mens wordt dus feitelijk uitgedrukt in het *bloed* van de mens. Rode bloedlichaampjes worden aangemaakt in het gebeente. Via dit bloed wordt het lichaam voorzien van zuurstof. Het gebeente van de mens, zou je daarom, tot op zekere hoogte, kunnen beschouwen als de oorsprong van het leven van de mens.

## De rib uit Adam

Uit de rib van Adam werd, tijdens diepe slaap, Eva gebouwd. Hier zit een typologische betekenis achter. Uit het 'eigene' van de Heere Jezus Christus, werd Zijn Lichaam, de Gemeente gebouwd. Dit gedurende de Bedeling der Verborgenheid oftewel 'tijdens diepe slaap'. Waarschijnlijk is dit één van de redenen waarom de beenderen van de Heere Jezus aan het kruis niet werden gebroken. En natuurlijk omdat het in de Psalmen staat dat dit niet zou gebeuren! En 'het eigene', de essentie, van de Heere Jezus Christus kán ook door geen mens gebroken worden...

Johannes 19

*33 Maar komende tot Jezus, als zij zagen, dat Hij nu gestorven was, zo braken zij Zijn benen niet.*

## Vaardige beenderen van het Volk Israël

Jesaja 58

*11 En de HEERE zal u (Volk Israël) geduriglijk leiden, en Hij zal uw ziel verzadigen in grote droogten, en uw **beenderen vaardig** maken; en gij zult zijn als een gewaterde hof, en als een springader der wateren, welker wateren niet ontbreken.*

Het geraamte staat dus voor de 'gelovige op aarde' als zodanig, maar kan ook staan voor 'een Volk'. In Jesaja hierboven staat een Belofte gedaan aan het Volk Israël. Deze Belofte zal in de toekomst, bij de Wederkomst van Christus, vervuld worden aan een wedergeboren Israël. Dan zullen haar beenderen *krachtig* zijn, in beweging zijn, en goed functionerend zijn. Dit in tegenstelling tot wat gezegd wordt over het *afvallige* Joodse Volk in Ezechiël. Daar gaat het over dorre doodsbeenderen. Het Joodse Volk heeft de Heere immers twee keer verworpen. Voor en na Zijn Opstanding. Ze heeft haar taak als priesterlijk Volk niet opgepakt, maar haar beenderen zullen dus in de toekomst wél vaardig worden. Dan zal zij haar priesterlijk ambt oppakken. Israël zal straks het Woord brengen aan de overige volkeren.

## Een vallei vol dorre beenderen

Ezechiël 37

*1 De hand des HEEREN was op mij (de profeet Ezechiël), en de HEERE voerde mij uit in den geest, en zette mij neder in het midden ener vallei; dezelve nu was vol beenderen.*

*2 En Hij deed mij bij dezelve voorbijgaan geheel rondom; en ziet, er waren zeer vele op den grond der vallei; en ziet, zij waren zeer dor. (Dorre beenderen, zijn beenderen zonder water. Water is een beeld van het Woord van God. Dor is dood)*

*3 En Hij zeide tot mij: Mensenkind! zullen deze beenderen levend worden? En ik zeide: Heere HEERE, Gij weet het!*

*4 Toen zeide Hij tot mij: Profeteer over deze beenderen, en zeg tot dezelve: Gij dorre beenderen! hoort des HEEREN woord.*

*5 Alzo zegt de Heere HEERE tot deze beenderen: Ziet, Ik zal den geest in u brengen, en gij zult levend worden. (de hele oude Schepping, inclusief de natuurlijke mens, is dood voor God. Maar bij geloof wordt men wedergeboren in de nieuwe Schepping, en is men levend voor God. Alleen via de inwonende Heilige Geest kunnen wij communicatie hebben met God)*

6 En Ik zal ~~zenuwen~~ spieren op u leggen, en vlees op u doen opkomen, en een huid over u trekken, en den geest in u geven, en gij zult levend worden (na wedergeboorte); en gij zult weten, dat Ik de HEERE ben.

7 Toen profeteerde ik, gelijk mij bevolen was, en er werd een geluid, als ik profeteerde, en ziet een beroering! en de beenderen naderden, elk been tot zijn been.

8 En ik zag, en ziet, en er werden ~~zenuwen~~ spieren op dezelve, en er kwam vlees op; en Hij trok een huid boven over dezelve, maar er was geen geest in hen.

9 En Hij zeide tot mij: Profeteer tot den geest; profeteer, mensenkind! en zeg tot den geest: Zo zegt de Heere HEERE: Gij geest! kom aan van de vier winden, en blaas in deze gedoden, opdat zij levend worden.

10 En ik profeteerde, gelijk als Hij mij bevolen had. Toen kwam de geest (=Geest) in hen, en zij werden levend en stonden op hun voeten, een gans zeer groot heir.

11 Toen zeide Hij tot mij: Mensenkind! **deze beenderen zijn het ganse huis Israëls**; ziet, zij zeggen: Onze beenderen zijn verdord, en onze verwachting is verloren, wij zijn afgesneden. (=afgesneden van God door ongeloof. Ongelovigen zijn dood voor God)

12 Daarom, profeteer en zeg tot hen: Zo zegt de Heere HEERE: Ziet, Ik zal uw graven openen, en zal ulieden uit uw graven doen opkomen, o Mijn volk! en Ik zal u brengen in het land Israëls. (de dode natuurlijke mens wordt levend door geloof en krijgt dan de Geest. De gelovige wordt wedergeboren in de nieuwe Schepping)

13 En gij zult weten, dat Ik de HEERE ben, als Ik uw graven zal hebben geopend, en als Ik u uit uw graven zal hebben doen opkomen, o Mijn volk!

14 En Ik zal **Mijn Geest in u geven, en gij zult leven (=wedergeboorte)**, en Ik zal u in uw land zetten; en gij zult weten, dat Ik, de HEERE, dit gesproken en gedaan heb, spreekt de HEERE.

## Wedergeboren Volk Israël

Jesaja 66

14 En gij (het gelovige, wedergeboren, Volk Israël) zult het zien (ná de zeventigste Jaarweek), en uw hart zal vrolijk zijn (blijdschap is Vrucht van de Geest. Vrolijk zijn is een verwijzing naar het Nieuwe Verbond der Genade), en uw **beenderen zullen groenen** (=levend worden= wedergeboorte) als het tedere gras; dan zal de hand des HEEREN bekend worden aan Zijn knechten, en Hij zal Zijn vijanden gram worden.

Het Joodse Volk heeft het Woord van God verworpen. En nog steeds gelooft zij niet in de Heere Jezus Christus, als de Opgestane Zoon van God. Zij heeft de Geest nog niet ontvangen, aangezien zij dus ongelovig is. Pas op het moment dat zij tot geloof komt, ná de zeventigste Jaarweek, zal ook zij wedergeboren worden, en de Geest inwonend krijgen.

Jeremia 31

31 Ziet, de dagen komen, spreekt de HEERE, dat Ik met het huis van Israël en met het huis van Juda een nieuw verbond zal maken;

32 Niet naar het verbond, dat Ik met hun vaders gemaakt heb, ten dage als Ik hun hand aangreep, om hen uit Egypteland uit te voeren, welk Mijn verbond zij vernietigd hebben, hoewel Ik hen getrouwd had, spreekt de HEERE;

33 Maar dit is het verbond, dat Ik na die dagen met het huis van Israël maken zal, spreekt de HEERE: Ik zal Mijn wet in hun binnenste geven, en zal die in hun hart schrijven; en Ik zal hun tot een God zijn, en zij zullen Mij tot een volk zijn.

## Typologie

Ongelovigen zijn dood voor God. De (erf-)zonde staat tussen God en de natuurlijke mens. Maar door geloof word je uit God geboren. Wedergeboren. Op dat moment komt de Geest in je wonen. Typologisch komen dan alle dorre doodsbeenderen bij elkaar, er komen spieren en huid. Dan is er communicatie met God mogelijk. Via Christus. Na wedergeboorte van het Volk Israël, in de (nabije) toekomst, zullen ook *haar* dorre beenderen weer tot leven komen. De beenderen zullen groenen als het gras. Het geraamte staat in de Bijbel dus onder andere voor het Volk Israël, en de Gemeente, maar ook voor de individuele gelovige hier op aarde.

### Efeze 5

*30 Want wij (=de Gemeente) zijn leden Zijns lichaams, van Zijn vlees en van Zijn benen.*

## De beenderen van Jozef

### Genesis 50

*24 En Jozef zeide tot zijn broederen: Ik sterf; maar God zal u gewisselijk bezoeken, en Hij zal u doen optrekken uit dit land, in het land, hetwelk hij aan Abraham, Izak en Jakob gezworen heeft.*

*25 En Jozef deed de zonen van Israël (de broeders van Jozef) zweren, zeggende: God zal u gewisselijk bezoeken, **zo zult gij mijn beenderen van hier (Egypte) opvoeren!***

*26 En Jozef stierf, honderd en tien jaren oud zijnde; en zij balsemden hem, en men leide hem **in een kist (Ark)** in Egypte.*

### Exodus 13

*18 Maar God leidde het volk om, langs den weg van de woestijn der Schelfzee. De kinderen Israëls nu togen bij vijven uit Egypteland.*

*19 En **Mozes nam de beenderen van Jozef met zich**; want hij had met een zwaren eed de kinderen Israëls bezworen, zeggende: God zal ulieden voorzeker bezoeken; voert dan mijn beenderen met ulieden op van hier!*

### Jozua 24

*32 **Zij begroeven ook de beenderen van Jozef**, die de kinderen Israëls uit Egypte opgebracht hadden, te **Sichem**, in dat stuk velds, hetwelk Jakob gekocht had van de kinderen van Hemor, den vader van Sichem, voor honderd stukken gelds, want zij waren aan de kinderen van Jozef ter erfenis geworden.*

*33 Ook stierf Eleazar, de zoon van Aäron; en zij begroeven hem op den heuvel van Pinehas, zijn zoon, die hem gegeven was geweest op het gebergte van Efraïm.*

## Mozes neemt de beenderen van Jozef mee

Jozef liet zijn broeders zweren dat zij, bij overlijden, zijn beenderen zouden meenemen vanuit Egypte naar het Beloofde Land. In een kist nam Mozes de beenderen van Jozef mee naar Kanaän. Dus de kist wordt door het Volk Israël meegenomen op haar reis door de woestijn. Beenderen zijn een harde substantie die na overlijden nog heel lang blijven.

## De identiteit van Jozef

- Beenderen = עֲצָמוֹת = Etzemoth = 400.40.90.70 = 600  
= De essentie van iemand; het wezenlijke van iemand  
= Iemands eigen = iemands zelf  
= Iemands eigen identiteit behoort in zijn gebeente aanwezig te zijn  
= Dragen de mens  
= De draagkracht van de mens  
= Geeft vorm en gestalte aan de mens

## Jozef is een type van Christus

De hele geschiedenis van Jozef is, op profetische en typologische wijze, de geschiedenis van de Heere Jezus Christus. Een geschiedenis van diepe vernedering naar uiterste Verhoging en Verheerlijking. De lijn in de geschiedenis van Jozef, is de grote lijn in de Heils-geschiedenis van Christus. Beiden worden zij door de Vader gestuurd naar hun broederen naar het vlees. Maar *beiden* worden zij door hun broederen, maar ook door de Wereld, verworpen. Beiden doen een *verborgen* werk. Jozef in de gevangenis, en Christus in de Hemel. Christus is momenteel Hogepriester van het Nieuwe Verbond, en doet een verborgen Werk aan de Gemeente, Zijn Lichaam. Ook Jozef stelde zich dienstbaar op ten opzichte van gelovigen. Dat was *in* de gevangenis, en dus ook *buiten* de wereld!

## De kist met de beenderen van Jozef, en de Ark des Verbonds

- De beenderen van Jozef, in de kist = אָרוֹן = Arown  
Het Getuigenis van Vader en Zoon, in de Ark des Verbonds = אָרוֹן = Arown

De houten kist met de beenderen van Jozef, heeft dezelfde Hebreeuwse vertaling als de kist van de Ark des Verbonds. De Ark des Verbonds was met goud overtrokken, en daarop zat het gouden Verzoendeksel. In de Ark des Verbonds zaten de twee stenen tafelen, het Woord van God.

## Dezelfde typologische inhoud

De Ark des Verbonds is een type van de Heere Jezus Christus; in het Hart van Hem is het Woord Gods. De naam Jozef betekent; 'de Heere voegt toe; toeneming; aanwas'. Dit is een rechtstreekse verwijzing naar de Gemeente, het Lichaam van Christus. De beenderen van Jozef in die kist/ark, zijn een uitbeelding van het aanbreken van het Nieuwe Verbond der Genade. Ook Sichem, de plaats waar de kist met beenderen werd begraven, verwijst daarnaar. Sichem wordt in de Bijbel in verband gebracht met *wedergeboorte*. Uiterlijk zijn het twee verschillende kisten, maar zij hebben dezelfde typologische Inhoud!

## Het skelet

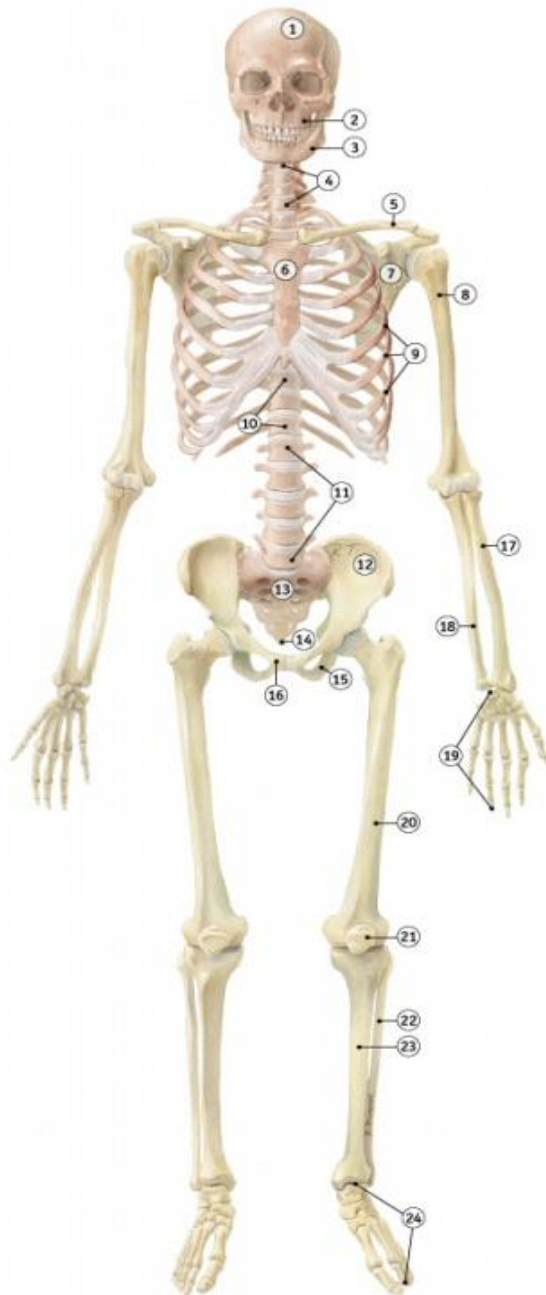
Het skelet bestaat uit *alle* beenderen van het lichaam. Het houdt het lichaam overeind. De spieren zitten aan de beenderen gehecht. Het geraamte geeft stevigheid en vorm aan het lichaam. Het biedt deels bescherming aan de tere delen; hersenen, ruggemerg, ogen, hart en



longen. Platte beenderen hebben het meeste beenmerg. We hebben al gezien dat beenmerg verantwoordelijk is voor de bloedaanmaak. In de Bijbel staat bloed voor *leven*. Dus de beenderen 'onderhouden' het leven. Het gebeente is 'de bron' van het leven. Beenderen bestaan uit beencellen en kalk. Kalk is voor de stevigheid. Naarmate men ouder wordt, neemt het kalkgehalte af. Dan worden de botten *brozer*. De botten bevatten een lijmgevende stof die zorgt voor de veerkracht, taaiheid, en buigzaamheid. Kraakbeen is soepeler; zoals de oorschelp en neus. Het zit ook tussen borstbeen en ribben, daar is het wat elastischer.

#### skelet

- 1 schedel
- 2 bovenkaak
- 3 onderkaak
- 4 nekwerfels
- 5 sleutelbeen
- 6 borstbeen
- 7 schouderblad
- 8 opperarmbeen
- 9 ribben
- 10 borstwervels
- 11 lendenwervels
- 12 bekken
- 13 heiligbeen
- 14 staartbeen
- 15 zitbeen
- 16 schaambeen
- 17 spaakbeen
- 18 ellepijp
- 19 handbeentjes
- 20 dijbeen
- 21 knieschijf
- 22 kuitbeen
- 23 scheenbeen
- 24 voetbeentjes



## In het Licht wandelen

We hebben gezien dat de Gemeente ook als 'gebeente' kan worden beschouwd. Voor een goede botvorming zijn nodig; kalk, fosfor, vitamines en zonlicht. Vitamines zitten in goed voedsel. Voor een goed functioneren van de Gemeente is ook goed (geestelijk) Voedsel nodig; het Woord van God. De zon is een type van de Heere Jezus Christus. Bij Hem kunnen wij Zonlicht opdoen

1 Timotheüs 6

*3 Indien iemand een andere leer leert, en niet overeenkomt met de **gezonde woorden** van onzen Heere Jezus Christus, en met de leer, die naar de godzaligheid is,*

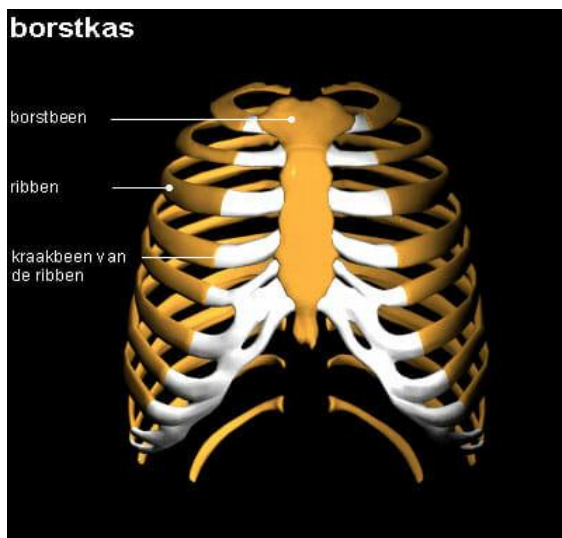
*4 Die is opgeblazen, en weet niets, maar hij raast omtrent twist vragen en woordenstrijd; uit welke komt nijd, twist, lasteringen, kwade nadenkingen.*

*5 Verkeerde krakelingen van mensen, die een verdorven verstand hebben, en van de waarheid beroofd zijn, menende, dat de godzaligheid een gewin zij. Wijk af van dezulken.*

Psalm 89

*37 Zijn Zaad zal in der eeuwigheid zijn, en Zijn Troon zal voor Mij zijn **gelijk de zon**.*

## De borstkas



De borstkas maakt deel uit van het geraamte. De borstkas heeft twaalf paar ribben. Deze zitten van achteren met gewrichten aan de ruggesgraat. De bovenste tien paar zitten van voren vast met kraakbeen aan het borstbeen. Daar is beweging mogelijk voor de ademhaling. Bij inademen wordt de borstkas groter. Verder zijn er nog twee paar 'zwevende' ribben. De onderste drie ribben zitten voor vast aan de zevende rib. Daar is dus een verdeling van zeven en drie. Plus twee zwevende ribben is samen *twaalf*.

## Twaalf paar is vierentwintig

Samen twaalf geeft dus bescherming. De ribben geven bescherming aan de vitale organen; longen, hart, maag, lever en deels de nieren. Het getal twaalf staat in de Bijbel voor *heerschappij*. Bescherming zit in het begrip heerschappij opgesloten. Zoals Christus het Hoofd is van de Gemeente, heerst Hij over haar, en beschermt Hij haar. Hij versterkt en onderhoudt de Gemeente, Zijn Lichaam. Twaalf paar is vierentwintig. Vierentwintig staat in de Bijbel in verband met de Gemeente.

## Getal 12 in de Bijbel

12 = Spreekt over heerschappij

Heerschappij van de tijd= (12 uren, 12 maanden)

Het Volk Israël (Hebreeuwse vertaling= heersen met God) bestaat uit 12-Stammen

De volheid van het getal 12 =  $12 \times 12 = 144$

12 Poorten in Jeruzalem; staan voor heerschappij

12 Landvoogden die Salomo aanstelde

## Getal 24 in de Bijbel

De Gemeente wordt in de Bijbel getypeerd door het getal 24. In Openbaring zijn er niet voor niets 24 ouderlingen rondom de Troon. Symbolisch staan deze oudsten voor de Gemeente. Dat staat voor  $2 \times 12$ . Heerschappij wordt in de Bijbel getypeerd door het getal 12. De Gemeente, het Lichaam van Christus, met haar 'dubbel deel' (inzake het eerstgeboorterecht) wordt getypeerd door  $2 \times 12 = 24$ ! Ook de naam 'David', oftewel de Zoon van David heeft getalswaarde 24. Dat staat voor de Heerschappij van Christus over Hemel en aarde.

2 Timotheüs 2

*12a Indien wij verdragen, wij (Zijn Lichaam, de Gemeente) zullen ook met Hem **heersen**;*

Openbaring 5

*10 En Gij hebt ons onzen God gemaakt tot koningen en priesteren; en wij (Zijn Lichaam, de Gemeente) zullen als koningen **heersen** op de aarde.*

## Ribben in de Bijbel

Daniël 7

*5 Daarna, ziet, het andere dier, het tweede, was gelijk een beer (het Rijk van de Meden en Perzen), en stelde zich aan de ene zijde, en het had drie **ribben** (drie andere Rijken) in zijn muil tussen zijn tanden; en men zeide aldus tot hetzelve: Sta op, eet veel vlees. (heeft met heersen te maken)*

2 Samuël 2

*23 Maar hij weigerde af te wijken. Zo sloeg hem Abner met het achterste van de spies aan de **vijfde rib** (daarachter zitten hart en longen), dat de spies van achter hem uitging; en hij viel aldaar, en stierf op zijn plaats. En het geschiedde, dat allen, die tot de plaats kwamen, alwaar Asahel gevallen en gestorven was, staan bleven. (heeft met heersen te maken)*

## De borst staat voor dienen

De borst staat in de Bijbel voor heerschappij en bescherming, maar staat ook voor 'dienen'. De borst wordt in de Bijbel genoemd bij de priesterlijke *dienst*. Zoals de borstkas ook ten dienst staat van de vitale organen. Om die te beschermen. Wanneer een borst van een dier geofferd werd, staat dat voor de borst van de priester. De priester legt zijn hand op het dier ter identificatie ervan. De priester identificeert zich met het offerdier. Bij de inwijding van de priesters onder het Oude Verbond, speelde de borst ook een rol. Ten teken van *dienstbaarheid* aan de Heere. Dit geldt in geestelijke zin ook voor ons aangezien wij ook priesters zijn!

Exodus 29

*1 Dit nu is de zaak, die gij hun doen zult, om hen te heiligen, dat zij Mij het priesterambt bedienen: neem een var, het jong eens runds, en twee volkomen rammen;*

--

*15 Daarna zult gij den enen ram nemen, en Aäron en zijn zonen zullen hun handen op het hoofd des rams leggen;(de ram staat in hun plaats. Met hun handen identificeren zij zich met het dier)*

--

*22 Daarna zult gij van den ram nemen het vet (=staat voor het beste; staat voor olie en daardoor voor de Heilige Geest) mitsgaders den staart, (=staat voor onderdanigheid; de laagste positie) ook het vet, dat het ingewand bedekt, en het net der lever en de beide nieren (=staat voor zuivering; reiniging) , met het vet, dat aan dezelve is, en den rechterschouder (=staat voor dienstbaarheid); want het is een ram der vulofferen;*

--

*26 En neem de borst van den ram der vulofferen, die van Aäron is, en beweeg hem ten beweegoffer voor het aangezicht des HEEREN; en het zal u ten dele zijn.(De priesters eten dus datgene wat ze doen. En eten staat in de Bijbel voor 'gemeenschap hebben met'. Het dienen van de Heere en de borst wordt daarbij genoemd)*

*27 En gij zult de borst des beweegoffers heiligen, en den schouder des heoffers, die bewogen, en die opgeheven zal zijn van den ram des vuloffers, van hetgeen dat Aärons, en van hetgeen dat zijner zonen is.(bewegen is een teken van leven. Levende offerande; wat we tot de Heere brengen)*

--

*33 En zij zullen die dingen eten, met welke de verzoening zal gedaan zijn, om hun hand te vullen (dat de Heere hen een bepaalde taak zou geven om te doen. Een taak geven om als priester te dienen) , en om hen te heiligen; maar een vreemde zal ze niet eten, want ze zijn heilig.*

## Het Borstwapen der Gerechtigheid

Efeze 6

*14 Staat dan, uw lenden omgord hebbende met de waarheid, en aangedaan hebbende het **borstwapen** der gerechtigheid;*

De borst staat dus, buiten dienen, ook voor *gerechtigheid*. Dit Borstwapen der Gerechtigheid is tot bescherming van ons hart. En ons hart is de zetel van het geloof en de liefde. Deze Gerechtigheid van God is tot stand gekomen in en door Christus. Rechtvaardigheid die tot stand is gekomen via de weg van dood en Opstanding. En nu wij in Christus *gerechtvaardigd* zijn door het geloof, hebben wij Vrede met God. Christus is onze Gordel en Hij is ons Borstwapen der Gerechtigheid.

1 Thessalonicenzen 5

*8 Maar wij, die des daags zijn, laat ons nuchteren zijn, aangedaan hebbende het **borstwapen** des geloofs en der liefde, en tot een helm, de hoop der zaligheid.*

Romeinen 5

*1 Wij dan, **gerechtvaardigd zijnde uit het geloof**, hebben vrede bij God, door onzen Heere Jezus Christus;*

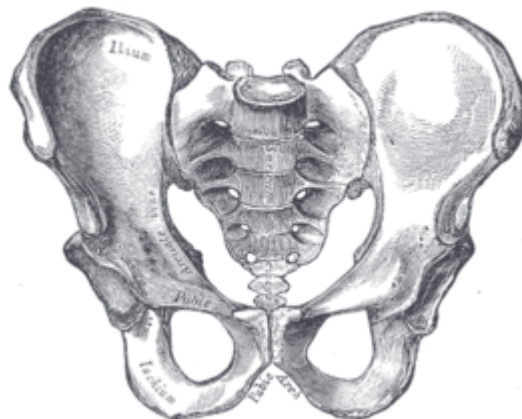
*2 Door Welken wij ook de toeleiding hebben door het geloof tot deze genade, in welke wij staan, en roemen in de hoop der heerlijkheid Gods.*

## De bekkengordel



De bekkengordel begint bij de vijfde lendewervel. De bekkengordel bestaat uit het heupbeen, het darmbeen, het heiligbeen en het stuitje, het zitbeen en schaambeent. Hoe komt men nou aan de naam 'heiligbeen'?

## Het heiligbeen



Na de onderste lendenwervel volgt het heiligbeen. Aan het heiligbeen zit het staartbeen ofwel het stuitje vast. Het heiligbeen is een vergroeiing van 5 of 6 wervels waaraan ook de beide bekkenvleugels vastzitten. Die verbinding wordt gevormd door de SI-gewrichten. In de bekkengordel bevinden zich bij de vrouw de voorplantingsorganen. De baarmoeder en eierstokken worden dus omgeven door de bekkengordel. Typologisch gezien heeft dit te maken met het Woord van God. Het Heilige Woord van God.

### **Zaad is een type van het Woord**

1 Petrus 1

*23 Gij, die wedergeboren zijt, niet uit vergankelijk, maar uit **onvergankelijk zaad, door het levende en eeuwig blijvende Woord van God.***

*24 Want alle vlees is als gras, en alle heerlijkheid des mensen is als een bloem van het gras. Het gras is verdord, en zijn bloem is afgevallen;*

*25 Maar het Woord des Heeren blijft in der eeuwigheid; en dit is het Woord, dat onder u verkondigd is.*

1 Johannes 3

*9 Een iegelijk, die uit God geboren is, die doet de zonde niet, want **Zijn zaad** blijft in hem; en hij kan niet zondigen, want hij is uit God geboren.*

Het zaad wat binnenkomt bij de vrouw, is typologisch dit Heilige Woord van God. Het is een type van 'het ontvangen van het Woord'. Het Woord is het Woord der Waarheid en Gerechtigheid. Dit Woord brengt Vrucht voort. Uit de vrouw komt de vrucht, het nieuwe leven, oftewel het kind, voort. Het begrip 'gordel' wordt niet voor niets genoemd. Het begrip gordel staat in de Bijbel voor een 'krachtig geheel'; een gordel *omringt*.

### **Lenden**

Genesis 35

*10 En God zeide tot hem: Uw naam is Jakob, uw naam zal voortaan niet Jakob genoemd worden, maar Israël zal uw naam zijn; en Hij noemde zijn naam Israël.*

*11 Voorts zeide God tot hem: Ik ben God de Almachtige! wees vruchtbaar, en vermenigvuldig! Een volk, ja, een hoop der volken zal uit u worden, en **koningen zullen uit uw lenden voortkomen.***

2 Kronieken 6

*8 Maar de HEERE zeide tot mijn vader David: Dewijl dat in uw hart geweest is, Mijn Naam een huis te bouwen, gij hebt welgedaan, dat het in uw hart geweest is.*

*9 Evenwel, gij zult dat huis niet bouwen, **maar uw zoon, die uit uw lenden voortkomen zal, die zal Mijn Naam dat huis bouwen.***

Lenden verwijzen naar het onderste gedeelte van de romp; de onderrug, de heupen en de schaamstreek. In de Statenvertaling staat het woord lenden ook voor de mannelijke geslachtsorganen.

Jesaja 11

*5 Want gerechtigheid zal de gordel Zijner (=de Heere Jezus Christus, met name in Zijn Wederkomst) lendenen (staat in de Bijbel vaak voor voortplanting; lenden is eigenlijk onderrug) zijn; ook zal de waarheid de gordel Zijner lendenen zijn. (Gerechtigheid is Waarheid is Woord)*

## **De pezen en de spieren**

Pezen en spieren houden rechtstreeks verband met het skelet. Pezen zijn de uiteinden van de spieren. De pezen zijn gehecht aan de botten. Pezen kun je daarom ook wel gewrichtsbanden noemen. Een spier is elastisch, en een bot stug. Om te kunnen bewegen is er een overgang nodig tussen deze twee, en die wordt mogelijk gemaakt door de pees. De pees bestaat uit bindweefsel, en is vrij taai. Hierdoor kan hij de kracht uit de spier zo efficiënt mogelijk doorgeven aan het bot. In de Bijbel kom je die begrippen ook tegen.

## **Pezen, banden en spieren**

Kolossensen 2

*18 Dat dan niemand u overheerse naar zijn wil in nederigheid en dienst der engelen, intredende in hetgeen hij niet gezien heeft, tevergeefs opgeblazen zijnde door het verstand zijns vleses; (laat niemand anders zijn wil aan jou opleggen zodat je niet meer in de vrijheid staat om de Heere te kunnen dienen. Laat niemand over je heersen)*

*19 En het Hoofd niet behoudende (niet op het Hoofd gericht zijnde), uit hetwelk het gehele lichaam (=de Gemeente), door de **samenvoegselen** (pezen is nieuwe vertaling) en **samenbindingen** (=gewrichts)-banden; spieren; dat wat aan elkaar verbindt) voorzien en samengevoegd zijnde, opwast (in de hoogte opgroeit) met goddelijken wasdom (groei, ontplooiing, ontwikkeling)*

## **Het lichaam wordt bijeengehouden**

Het hele lichaam wordt bij elkaar gehouden door pezen, banden, en spieren. Ze voegen het gebeente en het vlees tot één lichaam samen. Daardoor is er 'opwassing' oftewel opgroeiing in de hoogte. Dat gebeurt allemaal vanuit het Hoofd. Het Hoofd bestuurt het Lichaam. Dus dat samenvoegen en functioneren, en groeien van het Lichaam, de Gemeente, doet de Heere Zélf. Alle gelovigen zijn leden van Zijn Lichaam. Overdrachtelijk kunnen spieren en pezen en banden dus typen zijn van Gemeenteleden. Ikzelf heb een bindweefselaandoening (hEDS), daardoor zijn ook mijn banden en spieren en pezen van slechtere kwaliteit weefsel. Ik spreek daarom uit ervaring dat een lichaam zónder 'samenvoegselen en samenbindingen' slecht functioneert, pijnlijk, en heel beperkt is.

Efeze 5

*30 Want wij zijn leden Zijns lichaams, van Zijn vlees en van Zijn benen.*



## Samengevoegd in de Liefde

Kolossensen 2

*2 Opdat hun harten vertroost mogen worden, en zij **samengevoegd zijn in de liefde**, en dat tot allen rijkdom der volle verzekerdheid des verstands, tot kennis der verborgenheid van God en den Vader, en van Christus;*

De Heere voorziet het Lichaam van samenvoegselen en samenbindingen, zodat het hele Lichaam samengevoegd en dus bij elkaar gehouden wordt. Maar *wat* is dan die samenvoegende band? Waarvoor staat die band in overdrachtelijke zin? Wat is de samenbindende factor binnen de Gemeente? Dat is Liefde! De Liefde van, en voor, Christus bindt en verbindt de leden aan elkaar. De samenbindende Kracht van Zijn Lichaam, is de Liefde van God. De Liefde van Christus. Liefde als Vrucht van de Geest.

Kolossensen 3

*14 En boven dit alles doet aan de **liefde**, dewelke is de band (banden, spieren, pezen) der volmaaktheid.*

Efeze 4

*15 Maar de Waarheid (Het Woord van God) betrachtende in **liefde**, alleszins zouden opwassen (volledig opgroeien) in Hem, Die het Hoofd is, namelijk Christus;*

*16 Uit Welken (= de Heere Jezus Christus) het gehele lichaam bekwamelijk **samengevoegd** en **samen vastgemaakt** zijnde, door alle **voegselen** der toebrenging, naar de werking van een iegelijk deel in zijn maat (=geraamte, spieren, pezen, gewrichtsbanden etc.), den (Goddelijke) wasdom (groei) des lichaams bekomt, tot zijns zelfs **opbouwning in de liefde**.*

## Vrede bewaren

Efeze 4

*3 U benaarstigende te behouden (bewaren) de enigheid des Geestes door den **band** (=samenbinding) des vredes.*

We zouden er dus grote moeite voor doen om de praktische eenheid binnen de Gemeente te behouden. Dat moeten we niet zien als een verplichting, want *wij* hebben die eenheid niet tot stand gebracht! Daarom zijn wij er ook niet verantwoordelijk voor. Het Lichaam is al één, sinds de dood en Opstanding van Christus. Deze éénheid is al tot stand gebracht door de Geest, door de Heere Zelf. Het is tenslotte Zijn Lichaam. En door geloof in Christus hebben wij deel gekregen aan Eén en Dezelfde Geest.

1 Korinthe 12

*12 Want gelijk het lichaam één is, en vele leden heeft, en al de leden van dit ene lichaam, vele zijnde, maar één lichaam zijn, alzo ook Christus.*

*13 Want ook wij allen zijn door één Geest tot één lichaam gedoopt; (doordrenkt) hetzij Joden, hetzij Grieken, hetzij dienstknechten, hetzij vrijen; en wij zijn allen tot één Geest gedrenkt.*



## Liefde en Vrede

Van ons wordt verwacht dat wij die reeds *bestaande* (geestelijke) éénheid zouden behouden, en daarin zouden wandelen. En dat is heus niet altijd makkelijk. Maar dan zal blijken dat wij die geestelijk éénheid nú al kunnen ervaren. Maar al zouden we *niet* aan die verwachting voldoen, de eenheid die Christus tot stand heeft gebracht, kan niet meer ongedaan gemaakt worden. Wat God heeft samengevoegd kan een mens niet scheiden. Liefde en Vrede zijn de samenbindende factoren binnen Zijn Lichaam.

Romeinen 12

*15 Verblijdt u met de blijden; en weent met de wenenden.*

*16 Weest eensgezind onder elkander. Tracht niet naar de hoge dingen, maar voegt u tot de nederige. Zijt niet wijs bij uzelf.*

*17 Vergeldt niemand kwaad voor kwaad. Bezorgt hetgeen eerlijk is voor alle mensen.*

*18 Indien het mogelijk is (we zouden ons best doen, maar als het eens mislukt is dat geen ramp voor de al bestaande eenheid van de Gemeente), zoveel in u is, houdt vrede met alle mensen.*

## Specie voor de levende stenen

1 Petrus 2

*5 Zo wordt gij ook zelve, als **levende stenen**, gebouwd tot een geestelijk huis (Zijn Lichaam, de Gemeente), tot een heilig priesterdom (In Christus zijn wij priesters), om geestelijke offeranden op te offeren, die Gode aangenaam zijn door Jezus Christus. (alleen via Christus kunnen wij naderen tot God)*

De spieren en pezen en banden, maar ook de gewrichten, brengen het lichaam in beweging, en houden het bij elkaar. Zij zorgen ervoor dat het Lichaam *actief* kan zijn. Hij is het Hoofd, en wij zijn leden van Zijn Lichaam. Het Hoofd, de Heere Jezus Christus, bestuurt het Lichaam met Zijn Woord en met Zijn Geest. De specie die God gebruikt voor de levende stenen, tot opbouw van Zijn Lichaam, is de Liefde van God. Laten wij op het Hoofd gericht zijn.

## Het getal 17

Het woord 'spier' wordt in de Statenvertaling meestal met 'zenuw' vertaald. Maar dat is niet goed. Het is het Hebreeuwse woord 'gid' = גִּיד = 4.10.3. De getalswaarde van spieren is dus zeventien. Het getal 17 wordt in de Bijbel verbonden aan de Opstanding van Christus. Op de 17<sup>e</sup> van de eerste maand Nisan is de Heere Jezus Christus opgestaan uit de dood. Door de Opwekkingskracht van God. We spreken niet voor niets van spierkracht! Kracht is ook werkzaam in ons lichaam. Het is een type van de Opstandingskracht die binnen de Gemeente werkzaam is.

## De Sterkte Zijner Macht

Efeze 1

19 En welke **de uitnemende grootheid Zijner kracht zij aan ons**, die geloven, naar de werking der sterkte Zijner macht,

20 Die Hij gewrocht heeft in Christus, als Hij Hem uit de doden heeft opgewekt; en heeft Hem gezet tot Zijn rechter hand in den hemel;

21 Verre boven alle overheid, en macht, en kracht, en heerschappij, en allen naam, die genaamd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de toekomstige;

22 En heeft alle dingen Zijn voeten onderworpen, en heeft Hem der Gemeente gegeven tot een Hoofd boven alle dingen;

23 Welke Zijn lichaam is, en de vervulling Desgenen, Die alles in allen vervult.

Kracht = Dunamis = Bewegende en voortbrengende kracht of energie

Die kracht of energie heeft het vermogen om andere dingen van kracht of van energie te voorzien, zoals een dynamo.

= Uitbeelding van de Werkzaamheid van Eeuwig Leven.

Zoals de Kracht en Werkzaamheid van de Heilige Geest

De Uitnemende Grootheid (= Mega) Zijner Kracht (= Dunamis). En de Werking (= Energeia) der Sterkte (= Ischus) Zijner Macht (= Kratos) zijn synoniemen of nadere aspecten van die Kracht van God. Het is niet *zomaar* Kracht, maar het is de *Uitnemende Grootheid van Gods Kracht*. Het is de Kracht, Die datgene tot Leven brengt wat gestorven was. De krachten die werkzaam zijn in de Schepping zijn absoluut niet te vergelijken met Zijn Kracht. Want hoeveel krachten er in deze wereld ook werkzaam zijn, ze zijn niet blijvend. Het is immers de oude Schepping.

## Gods Kracht is blijvend

Maar Gods Kracht is tot in eeuwigheid, is blijvend. De Opstandingskracht van de Opgewekte en Verheerlijkte Christus, Die gesteld is *boven* alle overheid en kracht en macht en heerschappij en geestelijke boosheden in de lucht. Het is belangrijk om onze positie in Christus te kennen, want dan zijn wij ons ervan bewust dat wij onze kracht kunnen ontleen aan Christus. Dan weten wij dat wij de geestelijke strijd niet op *eigen* kracht hoeven te strijden. Christus woont in ons, en het Leven van de Opgestane Christus is ons tot Kracht en tot Overwinning. Onze oude mens is zwak, en niet in staat te strijden met boze geestelijke machten. Maar in Christus zijn wij meer dan overwinnaars.

## Het willen en het werken

De functie van spieren en pezen is dat zij de beweging van het lichaam regelen. Het Lichaam van Christus bestaat uit gelovigen die soms een bepaalde activiteit op zich nemen. Spieren en pezen brengen bepaalde delen in beweging. Dat wordt allemaal geregeld vanuit het hoofd. Het hoofd brengt de spieren, via het zenuwstelsel, in beweging. God is het Die het willen en werken in Zijn Lichaam bewerkt, en dan worden die gelovigen actief. De spier trekt zich dan aan.

## Filippenzen 2

*13 Want het is God, Die in u werkt beide het willen en het werken, naar Zijn welbehagen.*

*14 Doet alle dingen zonder murmureren en tegenspreken;*

## Biceps en triceps

Maar het mooie is dat wij gelovigen elkaar nodig hebben. Wij zijn leden van elkaar. We kunnen elkaar aanvullen, en corrigeren. Dat zie je ook mooi terug in de spieren. Bijvoorbeeld in de biceps en triceps. Het zijn bovenarmspieren. De biceps is de *buigspier* van de arm. De triceps zorgt voor het *strekken* van de elleboog. De triceps werkt dus tegengesteld aan de biceps. Maar ze kunnen niet zonder elkaar. Zonder samenwerking zou de gebogen arm niet meer recht kunnen komen! De één buigt, en de ander strekt. En zo is het bij het Lichaam van Christus ook. Gelovigen krijgen allemaal verschillende verantwoordelijkheden toebedeeld, maar hebben elkaar nodig. Die verantwoordelijkheid wordt in de Bijbel 'gave' genoemd.

## Psalm 68

*19 Gij zijt opgevaren in de hoogte; Gij hebt de gevangenis (=de Gemeente) gevankelijk (de gevangenis als gevangene) gevoerd; Gij hebt gaven (=verantwoordelijkheden) genomen om uit te delen onder de mensen; ja, ook de wederhorigen om bij U te wonen, o HEERE God!*

*20 Geloofd zij de Heere; dag bij dag overlaadt Hij ons. Die God is onze Zaligheid. Sela.*

*21 Die God is ons een God van volkomene Zaligheid; en bij den HEERE, den Heere, zijn uitkomsten tegen den dood.*

## Efeze 4

*7 Maar aan elkeen van ons is de genade gegeven, naar de maat der gave van Christus.*

*8 Daarom zegt Hij: Als Hij opgevaren is in de hoogte, heeft Hij de gevangenis (= de Gemeente) gevangen genomen, en heeft den mensen gaven (=verantwoordelijkheden) gegeven.*

## Het doel van de gaven

Het is de bedoeling dat iemand die tot geloof gekomen is, zal opgroeien van kind van God naar zoon van God. Alleen een zoon kan erven. En dat is dan ook het doel van de gaven die de Heere geeft. De bedieningen, de verantwoordelijkheden, dienen tot opbouw van de individuele gelovige maar ook tot opbouw van de Gemeente als collectief. Er zijn praktische verantwoordelijkheden (gaven) en geestelijke verantwoordelijkheden (gaven).

## 1 Korinthe 14

*12 Alzo ook gij, dewijl gij ijverig zijt naar geestelijke gaven, zo zoekt dat gij moogt overvloedig zijn tot stichting der Gemeente. (= tot opbouw van de Gemeente)*

## Willekeurige en onwillekeurige spieren

De biceps en triceps zijn *willekeurige* spieren. Ze staan onder de wil van het hoofd, en worden geprikkeld, door het zenuwstelsel in het hoofd. Het hoofd bestuurt de spieren en ze worden actief. Christus bestuurt de leden van Zijn Lichaam en ze worden actief. Of ze worden in rust gebracht. Ontspannen en inspannen. Daarnaast zijn er nog *onwillekeurige*

spieren; zoals de ademhalingspijeren, en de spieren van maag en darmen, en de hartspijeren, en die van de bloedvaten. Deze spieren zijn *niet* ondergeschikt aan de wil.

## Typologie

Typologisch is de wil van de gelovige betrokken bij de *willekeurige* spieren. De gelovige zal zich immers in *afhankelijk* moeten opstellen, en zijn handen *openen* om dienstbaar te kunnen zijn aan God. We zijn geen robots, maar hebben een *eigen* wil gekregen van God. God wil namelijk dat wij *bewust* voor Hem kiezen. Dan ben je *gewillig*. Maar de onwillekeurige spieren zijn *niet* ondergeschikt aan de wil van de gelovige. Zij staan onder invloed van het onwillekeurige zenuwstelsel, het Hoofd. En dat is maar goed ook! Dit heeft te maken met de *rechtstreekse* inwerking van Christus op de Gemeente.

## Reiniging

Spieren worden moe als het bloed met afvalstoffen van verbranding niet voldoende wordt afgevoerd. Het bloed voert afvalstoffen mee. En Wie past typologisch de reiniging toe in het Lichaam? Dat is onze Hogepriester, de Heere Jezus Christus! Zijn Bloed reinigt ons. Als we onszelf proberen te reinigen, bijvoorbeeld door de werken van de Wet, worden wij te zwaar belast en moe.

### 1 Johannes 1

*7 Maar indien wij in het licht wandelen, gelijk Hij in het licht is, zo hebben wij gemeenschap met elkander, en het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, **reinigt** ons van alle zonde.*

### Hebreeën 9

*13 Want indien het bloed der stieren en bokken, en de as der jonge koe, besprengende de onreinen, hen heiligt tot de reinigheid des vleses;*

*14 Hoeveel te meer zal het bloed van Christus, Die door den eeuwigen Geest Zichzelven Gode onstraffelijk opgeofferd heeft, uw geweten **reinigen** van dode werken, om den levenden God te dienen?*

### Mattheüs 11

*28 Komt herwaarts tot Mij, allen die vermoeid en belast zijt (van de werken van de Wet word je moe), en Ik zal u rust geven. (Christus geeft ons de rust van het Nieuwe Verbond; wij hoeven niet te werken; Hij doet het Werk voor ons. Wij zij de rust ingegaan)*

*29 Neemt Mijn juk op u (Zijn Juk is de Heilige Geest), en leert van Mij, dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen.*

*30 Want Mijn juk is zacht, en Mijn last is licht. (In tegenstelling tot het juk van het Oude Verbond der Wet)*

## Oefening baart kunst

De spierkracht van de gelovige staat overdrachtelijk voor de Kracht van de Heere. Spieren krijgen meer kracht door oefening. De Kracht van de Heere moet ook geoefend worden. Door Bijbelstudie staan wij vaster en steviger in Zijn Woord. Wij zouden als gelovigen opgroeien van kind tot zoon; van melk tot vaste spijs. De vaste spijs is voor degenen die geoefend zijn.

Hebreeën 5

*13 Want een iegelijk, die der melk deelachtig is, die is onervaren in het woord der gerechtigheid; want hij is een kind. (een kind onderzoekt niet zelf, maar laat zich voeden door anderen)*

*14 Maar der volmaakten (volwassenen) is de vaste spijs (Honing), die door de gewooneheid de zinnen **geoefend hebben**, tot onderscheiding beide des goeds en des kwaads. (volwassenen in geloof onderzoeken zélf Zijn Woord)*

## Hij is onze Kracht

Het samentrekken en ontspannen, en weer samentrekken en ontspannen van de spieren staat in feite voor de oefening van de gelovige. Dat kan flink spierpijn geven. Dat schijnt geen zaak van vreugde te zijn. Maar daarná wordt de spier krachtiger. Dan krijg je spierballen; Vreedzame vrucht der Gerechtigheid. De kracht van de spier is afhankelijk van de oefening die eraan gegeven wordt. De kracht van de gelovige is afhankelijk van in hoeverre wij ons oefenen in het Woord der Gerechtigheid, de vaste spijs. In het dienen van de Heere.

Hebreeën 12

*11 En alle kastijding (oefening; opgevoed worden is niet leuk!) als die tegenwoordig is, schijnt geen zaak van vreugde, maar van droefheid te zijn; doch daarna geeft zij van zich een vreedzame vrucht der gerechtigheid (oefening baart kunst en beproeving baart zoonschap) dengenen, die door dezelve geoefend zijn. (oefening van Godzaligheid; de Heere dienen op de manier zoals Hij het wil)*

*12 Daarom richt weder op de trage handen, en de slappe knieën; (niet klagen maar dragen en vragen om Kracht !!)*

## Slot

Maar hoe zwak we ook zijn, Hij maakt ons door oefening krachtig. Hij gebruikt verzoeken als geloofsbeproevingen. Zijn Kracht wordt in onze zwakheid volbracht! Zo dan, wordt Krachtig in den Heere en in de Sterkte Zijner Macht.

Efeze 6

*10 Voorts, mijn broeders, wordt krachtig in den Heere, en in de sterkte Zijner macht.*

Amen.